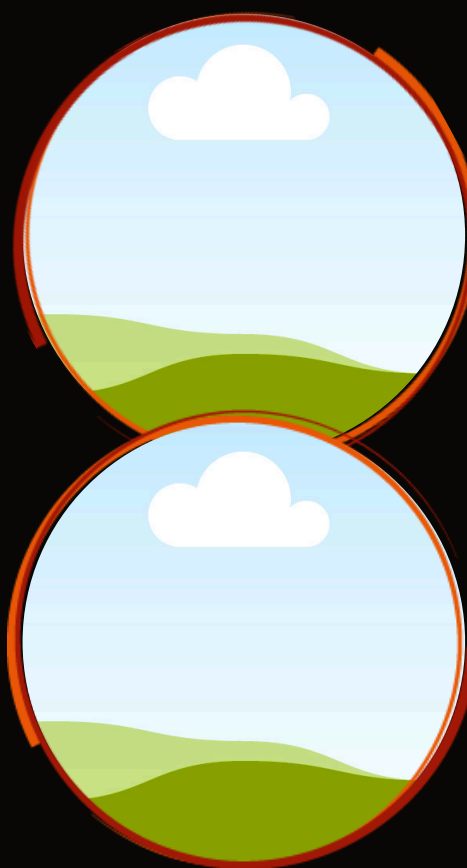


¿POR QUÉ NADAR TE PONE FELIZ?



El impacto de la natación en la salud mental.

Una experiencia que une salud mental con natación. Con fundamentos teóricos médicos sobre los beneficios psíquicos y físicos de nadar, seguidos por una práctica opcional vivencial en el agua.



Nombre y Apellido
Especialidad

Nombre y Apellido
Especialidad



Sábado 27 de SEP
14:00hs



Escualo Tandil
Belgrano 1652



REGISTRATE



¿POR QUÉ NADAR TE PONE FELIZ?



El impacto de la natación en la salud mental.

Una experiencia que une salud mental con natación. Con fundamentos teóricos médicos sobre los beneficios psíquicos y físicos de nadar, seguidos por una práctica opcional vivencial en el agua.



Nombre y Apellido
Especialidad



Nombre y Apellido
Especialidad



Sábado 27 de SEP
14:00hs



Escualo Tandil
Belgrano 1652



REGISTRATE



TALLER DE ESCRITURA CREATIVA PSICOEXPRESIVA



Una propuesta para explorar la escritura como herramienta de expresión personal y construcción colectiva.

A partir de la práctica individual, se abre un espacio de encuentro, reflexión e intercambio.

Inscripción limitada por cupos
Como entrada se recibirá un libro para donar.



Carola Santamarina



Maria Cecilia Tangorra



Viernes 17 de OCT
18:30hs



Globant Iconic Building
Pinto 968



REGISTRATE



LA VIDA NO SE JUBILA, SE TRANSFORMA



¿Estás por jubilarte o ya transitás esta etapa?

Te invitamos a reflexionar y compartir herramientas para vivir un envejecimiento activo y saludable desde la orientación vocacional. Jubilarse no es un final, ¡es una oportunidad para reinventarse!



Valentina Pilatti
Orientación vocacional
y coach ontológica

Como entrada se recibirá un alimento no perecedero para donar.



Viernes 30 de SEP
15:00hs



Globant Iconic Building
Pinto 968



REGISTRATE



A LA MESA: UN ESPACIO DONDE LA INCLUSIÓN TIENE SABOR



Sebastian Wainstein
Director Ejecutivo



Viernes 26 de SEP
18:30hs



Auditorio Nexus
Belgrano 972



REGISTRATE



VÍNCULOS SANOS, COMUNICACIÓN CONSCIENTE



Esta charla es una invitación a repensar y fortalecer la forma en que nos vinculamos.

Hablaremos sobre herramientas de Terapia Dialéctico Conductual (DBT) y como con ellas fortalecer vínculos, validar emociones y construir relaciones más sanas y equilibradas.



Nombre y Apellido
Especialidad



Nombre y Apellido
Especialidad



Jueves 2 de OCT
15:30hs



Globant Iconic Building
Pinto 968



REGISTRATE