



¿POR QUÉ NADAR TE PONE FELIZ?

EL IMPACTO DE LA NATACIÓN EN LA SALUD MENTAL



SABADO 27 DE SEPTIEMBRE
14:00 HS



Escualo Tandil
Belgrano 1652

Una experiencia que une salud mental y natación. Con fundamentos teóricos médicos sobre los beneficios psíquicos y físicos de nadar, seguidos por una práctica opcional vivencial en el agua.

REGISTRATE



Agustina Palacios
Medica especialista
psiquiatría y psicología



Diego Bustos
Licenciado en Actividad
Física y Deportes.