

LUNES

26 DE OCT

18:00 HS



RESET +40 EVOLUCIONÁ

Pasa de la teoría a la práctica para construir tu bienestar y rediseñar tu futuro a partir de los 40.

Un training interactivo con dinámicas sorpresa en salud, finanzas, movimiento y nutrición para vivir y envejecer mejor.

Coordina

Karina Alejandra García

Lic. En Gerontología
Especializada en
Neuropsicología



NOS

UNIVERSIDAD
SIGLO 21



Universidad Siglo 21
Fuerte Independencia N°140



Requiere inscripción previa

