

VIERNES

30 DE OCT

16:00 HS



DEDO GORDO RÍGIDO: DOLOR DE ESPALDA

El dolor lumbar tiene un origen inesperado: descubrí cómo la rigidez en tus pies afecta a toda tu espalda.

Moviliza tu sistema fascial y ganá flexibilidad para decirle adiós a las molestias del sedentarismo.

Germán Groppa
Zúkon Entrenamiento



Plaza de los Troncos
Av. Santamarina 300



Requiere inscripción previa

